様式F110

美野里保育園(一般)

2025年02月分の献立

							1(土)
午前							しょうゆせんべい、牛乳
昼食							焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、りんご
午後							牛乳、チョコクッキー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、お麩のみそ汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、卯の花、ごぼうときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、スティックパン
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁		マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、みかん	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン		牛乳、五平餅	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、バタークッキー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、大学芋	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
午前			雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	いちごヨーグルト	
昼食			御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	
午後			牛乳、みかんゼリー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、いちごのムースケーキ	牛乳、バナナケーキ	